

Implants cochléaires et acouphènes

Traduction du RNID, rubrique « Factsheet »

Introduction

Nous traiterons dans cet article des implants cochléaires et des effets positifs qu'ils peuvent avoir sur les acouphènes. Un implant cochléaire est un dispositif électronique conçu pour les personnes ayant des pertes d'audition importantes et pour qui les aides auditives conventionnelles n'apportent que peu ou aucun bénéfice. Une intervention chirurgicale permet d'implanter une petite pièce de l'appareil dans la cochlée (oreille interne). Un micro externe couplé à un processeur capte le son et le convertissent en signaux électriques qui stimulent le nerf auditif.

Les implants cochléaires peuvent réduire les acouphènes

Un grand nombre d'utilisateurs d'implants cochléaires ont attesté que leurs acouphènes ont baissé ou même disparu grâce au port de ces implants. Plusieurs expériences, décrites ci-dessous, sont encourageantes :

Quatre-vingt-dix patients acouphéniques portant des implants cochléaires ont participé à une expérimentation. Après la pose de l'implant, on a observé une réduction des acouphènes pour 53% d'entre eux. Les acouphènes sont restés inchangés pour 35% des participants. Ils se sont renforcés pour une minorité d'entre eux (11% des patients).

Une autre étude, américaine, portant sur 33 patients a établi que pour 74% des participants, l'implant cochléaire était efficace pour réduire les acouphènes, en particulier pour l'oreille que l'on avait implantée.

Dans une étude, japonaise cette fois, portant sur 20 patients, les acouphènes ont été supprimés chez 44% d'entre eux et ont diminué pour 39% des personnes du groupe. Au total, pas moins de 83% des patients ont ressenti une amélioration de leurs acouphènes après la pose de l'implant.

Témoignages

Plusieurs témoignages tirés de l'ouvrage « Cochlear implants in deafened adults » mettent en évidence le fait suivant. Chez différents patients, la pose d'un implant cochléaire a réduit de manière significative leurs acouphènes, voire les a fait disparaître totalement.

« A la fin de mon opération, au moment du réveil, la première chose que j'avais

remarquée, c'est que le spécialiste avait vu juste : les acouphènes avaient beaucoup diminué. Les jours suivants, ils avaient continué à beaucoup moins me gêner que dans le passé. C'était pour moi la fin d'une souffrance que je vivais comme une rage de dents mentale incurable. Aujourd'hui, le seul souvenir que je garde de cette douleur se résume à un léger bourdonnement très occasionnel qui ne dure que peu de temps. Trois ans plus tard, le témoin fait le point : « j'arrive encore à tenir en respect mes acouphènes et je n'ai eu que très rarement de légères réapparitions, de courte durée heureusement. Je réalise à présent à quel point ces bruits me faisaient souffrir avant l'opération. »

« Les acouphènes me gênaient beaucoup avant l'implant, ils bourdonnaient pendant des heures entières en prenant des formes et des intensités très changeantes. Je suis enfin parvenu à les maîtriser. C'est très simple, il suffit que j'active l'implant à mon réveil et je sais que les acouphènes me laisseront tranquille le reste de la journée. Je ne regrette vraiment pas d'avoir fait cette opération ! »

« Ma qualité de vie s'est améliorée, bien que les acouphènes restent présents. Je peux franchement dire que je serais perdu à présent sans mon implant. Je compte sur les progrès de la technologie et je pense qu'il y aura beaucoup d'améliorations pour la reconnaissance de la parole. J'attends personnellement avec impatience de recouvrer dans le même temps une meilleure audition. »

« Mes acouphènes, qui étaient à l'origine un martèlement fort et constant, se sont calmés et se sont transformés en une sorte de mélodie. Le témoin, Charlie, souhaiterait pouvoir la transposer sur une partition mais cela lui est difficile car ses acouphènes sont fluctuants. Actuellement, il les perçoit souvent comme un bourdonnement. En ce moment, il note que ses bruits ne sont plus mélodieux. Ce qu'il entend et son interprétation peuvent donc être très différents. »

Des effets mitigés

Une étude de 1995 sur les implants cochléaires met en lumière que la pose d'un implant dans le but de supprimer les acouphènes donne des résultats satisfaisants, même dans l'oreille controlatérale (celle qui n'est pas implantée, et peut même avoir un effet bénéfique quand l'implant est désactivé. Les auteurs déclarent : « Avant de sélectionner les candidats intéressés par la pose d'un implant, on doit évaluer le type de leurs acouphènes. Généralement, on espère que les acouphènes sévères vont s'atténuer et c'est souvent le cas, surtout s'ils sont associés à une amélioration dans la compréhension de la parole. Pourtant, les acouphènes douloureux persistent chez certains patients après l'implantation. Ils sont parfois même aggravés par l'implant au point que la personne refuse de l'utiliser. »

Informations supplémentaires

- Le National Cochlear Implant Users Association (NCIUA) cherche à promouvoir les bienfaits des implants cochléaires. Cet organisme encourage les responsables de la santé

à les financer, à travailler en liaison avec les fabricants d'implants et les chercheurs. Il souhaite aussi mettre en place un forum pour les utilisateurs d'implants cochléaires.

- Le « British Cochlear Implant Group (BCIG) est une organisation regroupant les membres des professions concernées par la diffusion des implants cochléaires : des enseignants d'enfants sourds, des médecins, des orthophonistes, des O.R.L., les psychologues, des médecins audiologistes et des otologistes figurent parmi ses membres.

- Le RNID Tinnitus Helpline

Nos homologues britanniques du RNID Tinnitus Helpline offrent aux personnes récemment atteintes, à leurs proches ainsi qu'aux professionnels de santé qui les suivent, l'expérience de personnes qui ont appris à vivre avec des bruits dans les oreilles ou dans la tête.

Pour les contacter : Castle Cavendish Works, Norton Street, Nottingham NG7 5PN, E-mail : tinnitushelpline@binternet.com, site Internet : www.rnid.org.uk

Article traduit du « RNID Information Services », septembre 1999